

# ДОЗИ НА ПАЦИЕНТИТЕ ПРИ РЕНТГЕНОГРАФИЯ

## Регистрирайте дозата

Медицинският специалист, който е провел рентгеновата графия, трябва да регистрира в дневника/регистъра на проведените изследвания в кабинета следните данни за всяко рентгеново изследване:

- вид на изследването и проекция;
- дозата на пациента;
- възрастта на пациента;
- теглото на пациента.

При рентгенография се регистрира дозиметричната величина **произведение керма (доза)-площ**, измервана с дозиметър към рентгеновата уредба (DAP-камера).



Измерителна единица:  
 $1 \mu\text{Gy} \cdot \text{m}^2 = =$   
 $0,01 \text{Gy} \cdot \text{cm}^2$

## Как да използваме информацията за дозите на пациентите?

- Записаните данни се анализират периодично от медицинския физик-експерт към лечебното заведение, който изработва **ТИПИЧНИТЕ ДОЗИ** за рентгеновата уредба.
- Типичните дози са представителни стойности на дозите за група от пациенти със "стандартни" размери, за определено изследване, провеждано с конкретната рентгенова уредба.
- Типичните дози се изготвят за най-често провежданите рентгенови изследвания/ процедури.
- Типичните дози се сравняват с **НАЦИОНАЛНИТЕ ДИАГНОСТИЧНИ РЕФЕРЕНТНИ НИВА (ДРН)** за съответното изследване. ДРН са представителни стойности на дозата за група от пациенти със "стандартни" размери, за определено изследване, провеждано с различни уредби в страната. ДРН са предложени в резултат на национални проучвания, провеждани от НЦРРЗ веднъж на пет години.
- **Очаква се типичните дози да не превишават ДРН, ако се прилага добра рентгенологична практика.**
- Ако типичните дози превишават ДРН, трябва да се изяснят причините и да се предприемат действия за оптимизиране на практиката.
- Индивидуалните дози на пациентите зависят от размерите и структурата на тялото и могат да се различават от ДРН. Дори при оптимизирана практика, пациентите с по-голяма телесна маса получават по-големи дози от по-слабите пациенти.

Вид рентгенография (проекция)	Национални ДРН (2009 г.)		Типичните дози във вашия кабинет:	
	Входяща въздушна керма, *mGy	Произведение керма-площ, Gy.cm <sup>2</sup> / μGy.m <sup>2</sup>	Входяща въздушна керма, *mGy	Произведение керма-площ, Gy.cm <sup>2</sup> / μGy.m <sup>2</sup>
Череп (РА)	2,5	-		
Череп (Lat)	2,5	-		
Бял дроб и сърце (РА)	0,5	0,4 / 40		
Бял дроб и сърце (Lat)	1,5	-		
Лумбални прешлени (AP)	9	3 / 300		
Лумбални прешлени (Lat)	12	4 / 400		
Таз (AP)	4	4 / 400		
БУМ (една графия) (AP)	6	4 / 400		

\*Измерена върху кожата на пациента по централния рентгенов лъч с включено обратно разсейване.